









LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle communautaire) 		<ul style="list-style-type: none"> Randonnée : Club de vélo 	<ul style="list-style-type: none"> Dès 12 h : <p style="text-align: center;">« GRAND DÎNER COMMUNAUTAIRE »</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 11 h 30 à 15 h : Dîner Jeu de poches <hr style="width: 20%; margin: 20px auto;"/> <p style="text-align: right;">7</p> <p style="text-align: center;">Sortie Casino Daraïche & Filles 9 H 30 Départ du CABA</p>
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle communautaire) Dès 14 h : Muffin au son : « BélAnd » Tarif : 14 \$ 		<ul style="list-style-type: none"> Randonnée : Club de vélo 	<ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme →Au parc Ste-Geneviève Beau temps →Au CABA Mauvais temps 	<p>FERMETURE DU CABA À 12 h</p>

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle communautaire) Dès 14 h : Muffin au son : « Amélie M.Bastien » Tarif : 14 \$ 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h 30 :  Club de marche 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> Randonnée : Club de vélo 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 10h 30 : Mise en forme (CABA) → Au parc Ste-Geneviève Beau temps → Au CABA Mauvais temps 	<p>19</p> <p><i>Bonne fête des Papàs !</i></p>
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle communautaire) 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h 30 :  Club de marche 	<p>24</p> <p><i>Bonne St-Jean !</i></p>  <p>FERMÉ</p> <p>Randonnée : Club de vélo Maintenue</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h 30 à 10 h 30 : Mise en forme (CABA) → Au parc Ste-Geneviève Beau temps → Au CABA Mauvais temps 	<p>26</p>
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h: Mise en forme à Lanoraie (Jean Bourdon) 10 h 45 à 11 h 45: Mise en forme à St-Cuthbert (Salle communautaire) 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> 9 h à 10 h 30 :  Club de marche 			

INFORMATION TARIFS

Mise en forme : 2\$ par cours | Gymnastique de la mémoire : 2\$ (café, biscuit)

Les P'tites vues : 3\$ (incluant café, biscuit et pop corn) | Atelier d'art : 2\$

Centre communautaire des aînés : 12\$ par personne, inscription obligatoire 7 jours avant